

# Fête d'enfant

Dès l'automne

**Vous cherchez une façon originale de célébrer L'ANNIVERSAIRE de votre enfant?**

Les Loisirs Récréatifs et Communautaires de Rosemont ont la solution clé en main pour vous!

Pour de plus amples informations, appelez-nous au **514-872-6598** ou encore consulter notre site internet au [www.lrcr.qc.ca](http://www.lrcr.qc.ca).



À venir...

Période d'inscription - Session hiver 2016

Inscription du 17 au 19 novembre 2015

## Réservation

DE SALLES OU DE GYMNASES



Le centre de loisirs Alphonse-Desjardins met à la disposition des ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF une variété de locaux à des tarifs très abordables pour des activités de loisirs de toutes sortes, de même que pour des réunions et des événements spéciaux. Les organismes désirant louer des locaux doivent être munis d'une charte provinciale, ainsi que d'une assurance de responsabilité civile.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Karine Brunet-Laniel, directrice adjointe des Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont, au **514-872-6598**.



## Merci à nos Collaborateurs

Pour leurs généreuses contributions à la réussite de nos activités communautaires et de loisirs.

 **Desjardins**  
Caisse du Centre-est  
de la métropole

 **Desjardins**  
Caisse de Rosemont-  
La Petite-Patrie

 **Monsieur Jean-François Lisée**  
Député de Rosemont

- Alter Go
- Québec en forme - Rosemont
- CLSC Rosemont
- Commission scolaire English-Montreal

 **Madame Françoise David**  
Députée de Gouin

 **NPD** Madame Marjolaine Boutin-Sweet  
Députée de Hochelaga

 **NPD** Monsieur Alexandre Boulerice  
Député de Rosemont-Petite-Patrie

 **Commission scolaire de Montréal**

Avec vous depuis  
**55 ans!**

## Période d'inscription

**8 au 10 septembre 2015**

Les activités débutent dans la semaine du 21 septembre 2015



Loisirs récréatifs  
et communautaires de  
**Rosemont** 

En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie  
**Montréal** 

 **514-872-6598**  
 [www.lrcr.qc.ca](http://www.lrcr.qc.ca)

 [loisirsstjeanvianney@hotmail.com](mailto:loisirsstjeanvianney@hotmail.com)  
 [www.facebook.com/LRCRosemont](http://www.facebook.com/LRCRosemont)

# INSCRIPTIONS EN LIGNE



Les inscriptions s'effectuent en ligne, au [www.lrcr.qc.ca](http://www.lrcr.qc.ca) à compter du **mardi 8 septembre 2015, à 9 h, et ce, jusqu'au jeudi soir le 10 septembre 2015, à 23 h 59.**

Le paiement s'effectue par carte de crédit : Visa ou MasterCard.

*Veillez noter que pour toute inscription, des frais d'administration de cinq dollars par participant seront appliqués, en sus du coût total des activités auxquelles s'inscrit le participant pour la session en cours.*

Pour les citoyens qui désirent faire la file d'attente en personne pour venir s'inscrire en personne à nos activités, ils pourront le faire seulement en se présentant à nos bureaux administratifs, au 6755, 36<sup>e</sup> avenue, angle Saint-Zotique et Viau, entre 9 h et 19 h, du 8 au 10 septembre 2015.

**Les citoyens qui se présentent en personne peuvent payer en argent comptant ou bien par carte de crédit Visa ou MasterCard.**

**En cas de disparité entre les informations apparaissant dans le programme des activités de sports et de loisirs de l'arrondissement et le présent dépliant, les informations inquées dans le dépliant doivent prévaloir.**

# ACTIVITÉS POUR LES JEUNES ET PARENT-ENFANTS

Centre Alphonse-Desjardins	Âge	Horaire	Durée	Coût (\$)
<b>Abdos, musculation et tonus</b> ★ 13-17 ans		Lundi 19 h à 20 h	12 sem	65
Activités libres parent-enfant dans le local des tout-petits *	1-3 ans	Mercredi 9 h à 11 h	8 sem	25
Anglais oral	13-17 ans	Samedi 11 h à 12 h	10 sem	65
<b>Anglais par le jeu</b> ★ 5-7 ans		Samedi 13 h à 14 h	10 sem	65
Anglais par le jeu	5-7 ans	Samedi 15 h à 16 h	10 sem	65
Anglais par le jeu	8-12 ans	Samedi 14 h à 15 h	10 sem	65
<b>Atelier scientifiques *</b> ★ Familial		Vendredi 18 h 30 à 19 h 30	8 sem	90
<b>Arts et bricolage</b> ★	3-5 ans	Vendredi 10 h 15 à 11 h 15	4 sem	25
		(18 sept., 16 oct., 20 nov. et 11 décembre)		
Création de bijoux-débutant ***	12-17 ans	Mercredi 18 h 30 à 20 h	7 sem	80
Cuisinons en famille! ****	3-14 ans	Samedi de 10 h à 12 h	4 sem	65
		(19 sept., 17 oct., 21 nov. et 12 décembre)		
Danse de chorégraphie **	3 ans	Samedi 9 h à 9 h 30	10 sem	65
Danse de chorégraphie **	4 ans	Samedi 9 h 30 à 10 h	10 sem	65
Danse de chorégraphie **	5-6 ans	Samedi 9 h à 10 h	10 sem	95
Danse de chorégraphie **	7-8 ans	Samedi 9 h à 10 h	10 sem	95
Danse de chorégraphie **	9-10 ans	Samedi 10 h 10 à 11 h 10	10 sem	95
Danse de chorégraphie **	11-12 ans	Samedi 10 h 10 à 11 h 10	10 sem	95
Danse de chorégraphie **	13-15 ans	Samedi 10 h 10 à 11 h 10	10 sem	95
<b>Dessin animé (parent-enfant) *</b> ★ 3-4 ans		Samedi 11 h à 12 h	10 sem	90
Dessin artistique-débutant	5-7 ans	Samedi 9 h à 10 h	10 sem	45
Dessin artistique-intermédiaire	8-12 ans	Samedi 10 h à 11 h	10 sem	45
Éveil sonore	1-5 ans	Mardi 9 h 30 à 10 h 30	10 sem	65
La belle histoire (conte et animation)	3-5 ans	Vendredi 9 h 15 à 10 h	4 sem	10
		(18 sept., 16 oct., 20 nov. et 11 décembre)		
Parcs animés	1-5 ans	Judi 9 h 30 à 11 h	6 sem	Gratuit
Réalisés en collaboration avec Avenir d'enfants		(1, 15, 29 oct., 12, 26 nov. et 10 déc.)		
Troupe de Danse **	16-21 ans	Lundi 19 h 30 à 21 h 30	10 sem	95
Yoga-massothérapie* (parent-enfant)	0-1 ans	Lundi 9 h à 10 h	12 sem	90
<b>Zumba</b> ★ 13-17 ans		Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	12 sem	65
<b>Zumba (Maman-bébé) *</b> ★ 0-6 mois		Mardi 13 h à 14 h	12 sem	90

\* Ce tarif est pour un parent et un enfant.

\*\* Un spectacle de fin d'année sera organisé à la fin de la session d'hiver. Les participants qui désirent participer au spectacle devront être inscrits à la session d'hiver 2016.

\*\*\* Les participants doivent avoir leur matériel.

\*\*\*\* Les enfants de 3 à 11 ans doivent être accompagnés et les enfants de 11 ans à 14 ans peuvent se présenter seuls.

★ Nouveauté



Nous offrons un tarif  
**SPÉCIAL**  
pour les activités familiales.

École Rosemount High School	Âge	Horaire	Durée	Coût (\$)
Bubble soccer (début 22 septembre)	7-9 ans	Mardi 18 h à 19 h	5 sem	55
Bubble soccer (début 3 novembre)	7-9 ans	Mardi 18 h à 19 h	5 sem	55
Bubble soccer (début 22 septembre)	10-12 ans	Mardi 19 h à 20 h	5 sem	55
Bubble soccer (début 3 novembre)	10-12 ans	Mardi 19 h à 20 h	5 sem	55
Bubble soccer (début 22 septembre)	13-14 ans	Mardi 20 h à 21 h	5 sem	55
Bubble soccer (début 3 novembre)	13-14 ans	Mardi 20 h à 21 h	5 sem	55
Ultimate	8-12 ans	Lundi 18 h à 19 h	10 sem	45
Ultimate	13-17 ans	Lundi 19 h à 20 h	10 sem	45

École Saint-Marc	Âge	Horaire	Durée	Coût (\$)
Hockey cosom	6-7 ans	Samedi 13 h à 14 h	12 sem	60
Hockey cosom	8-9 ans	Vendredi 18 h 30 à 19 h 30	12 sem	60
Hockey cosom	10-12 ans	Vendredi 19 h 30 à 20 h 30	12 sem	60
Hockey cosom	13-16 ans	Vendredi 20 h 30 à 21 h 30	12 sem	60
Hockey cosom-Familial *	Familial	Samedi 14 h à 15 h	12 sem	90
Hockey cosom-Familial *	Familial	Samedi 15 h à 16 h	12 sem	90
Taekwondo-débutant **	4 ans et +	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	12 sem	95
Taekwondo-débutant **	4 ans et +	Samedi 9 h 30 à 10 h 30	12 sem	95
Taekwondo-intermédiaire ***	4 ans et +	Mercredi 19 h 30 à 21 h	12 sem	125
Taekwondo-intermédiaire ***	4 ans et +	Samedi 10 h 30 à 11 h 30	12 sem	125
Taekwondo-avancé ***	4 ans et +	Samedi 11 h 30 à 12 h 30	12 sem	125

\* Ce tarif est pour un adulte et un enfant.

\*\* Taekwondo débutant pour 2 fois semaine 130\$.

\*\*\* Taekwondo intermédiaires-avancé pour 2 fois semaine 170\$.

École Sans-Frontières	Âge	Horaire	Durée	Coût (\$)
<b>Danse-créative et jeux (parent-enfant)*</b> ★ Familial		Samedi 9 h à 10 h	12 sem	90
Yoga (parent-enfant)*	Familial	Samedi 10 h à 11 h	12 sem	90

\* Ce tarif est pour un adulte et un enfant.

École Ste-Bernadette	Âge	Horaire	Durée	Coût (\$)
Soccer	5 ans	Samedi 9 h à 10 h	10 sem	45
Soccer	6-7 ans	Samedi 10 h à 11 h	10 sem	45
Soccer	8-12 ans	Samedi 11 h à 12 h	10 sem	45
<b>Soccer</b> ★ 13-14 ans		Samedi 12 h à 13 h	10 sem	45

# ACTIVITÉS POUR LES ADULTES ET ÂÎNÉS

★ Nouveauté

Centre Alphonse-Desjardins	Horaire	Durée	Coût (\$)
Abdos fesse de fer	Lundi 20h à 21 h	12 sem	95
<b>Anglais-conversation</b>	★ <b>Lundi 20h à 21 h 30</b>	<b>10 sem</b>	<b>95</b>
Anglais oral - débutant 1	Lundi 18h30 à 20h	10 sem	95
Arabe-débutant	Mardi 19h à 20h30	10 sem	95
<b>Arabe-intermédiaire</b>	★ <b>Jeudi 19h à 20h 30</b>	<b>10 sem</b>	<b>95</b>
Circuit photo en plein-air	Mardi de 19h à 21h30 (22 sept., 13 oct., 3 et 24 nov.)	4 sem	
	Samedi 7h à 10h (3, 10, 24, 31 oct., 14 et 21 nov.)	6 sem	120
Club 500	Mardi 13h à 16h	12 sem	25
<b>Club de lecture</b>	★ <b>Lundi 18h30 à 20h</b>	<b>10 sem</b>	<b>85</b>
Courtepointe - débutant *	Lundi 13h à 15h30	10 sem	95
Courtepointe - débutant *	Lundi 19h à 21 h	10 sem	95
Création de bijoux - débutant *	Dimanche 14h à 15h30	7 sem	85
Création de bijoux - intermédiaire *	Dimanche 12h30 à 14h	7 sem	85
Création littéraire	Jeudi 18h30 à 20h30	10 sem	85
Cuisine collective	1 <sup>er</sup> lundi du mois de 9h à 12h	10 mois	0
	1 <sup>er</sup> / 3 <sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h	10 mois	0
<b>Danse-chorégraphie-adulte</b>	★ <b>Mercredi 18h30 à 19h30</b>	<b>12 sem</b>	<b>95</b>
Danse en ligne	Mercredi 13h à 16h	14 sem	5 / séance
<b>Dessin *</b>	★ <b>Samedi 13h à 15h</b>	<b>10 sem</b>	<b>85</b>
Espagnol de voyage - débutant 1	Jeudi 18h30 à 20h	10 sem	95
Espagnol de voyage - débutant 2	Jeudi 20h à 21 h30	10 sem	95
Exercices de santé chinois et QiGong de la marche	Mardi 14h à 15h30	12 sem	95
Français oral-débutant	Lundi 19h à 20h30	10 sem	95
<b>Golf</b>	★ <b>Mardi 18h30 à 20h30</b>	<b>8 sem</b>	<b>140</b>
<b>Golf</b>	★ <b>Jeudi 13h à 15h</b>	<b>8 sem</b>	<b>140</b>
<b>Golf</b>	★ <b>Jeudi 18h30 à 20h30</b>	<b>8 sem</b>	<b>140</b>
Hatha yoga	Mercredi 10h à 11h	12 sem	95
<b>La maison, une entreprise</b>	★ <b>Samedi 10h à 11h30</b>	<b>10 sem</b>	<b>85</b>
Peinture aquarelle	Jeudi 13h à 16h	10 sem	115
Peinture (huile) - débutant	Mercredi 13h à 16h	10 sem	115
Peinture (huile) - intermédiaire	Mardi 13h à 16h	10 sem	115
Peinture - atelier libre	Lundi et Jeudi 9h à 16h	10 sem	30
Peinture (huile) - tous niveaux	Mercredi 19h à 21h30	12 sem	115
Peinture sur soie - libre	Mercredi 14h à 20h	10 sem	60
<b>Percussion brésilienne</b>	★ <b>Vendredi 18h30 à 20h</b>	<b>8 sem</b>	<b>100</b>
<b>Pilates</b>	★ <b>Mardi 20h à 21h15</b>	<b>12 sem</b>	<b>95</b>
Photographie numérique-initiation	Lundi de 19h à 21h30	10 sem	110
Scrapbooking - débutant et inter.	Lundi 19h à 21h	10 sem	85
Tai-chi Ch'uan - débutant et inter.	Mardi 18h30 à 19h30	12 sem	95
Tai-chi Ch'uan - avancé	Mardi 19h30 à 20h30	12 sem	95
Tai-chi Ch'uan - tous niveaux	Mardi 15h30 à 17h	12 sem	95
Tricot - niveau 1*	Mardi 19h à 21h	12 sem	95

Centre Alphonse-Desjardins	Horaire	Durée	Coût (\$)
Tricot - niveau 2	Mecredi 19h à 21 h	12 sem	95
<b>Yoga de l'écoute et méditation corporelle</b>	★ <b>Jeudi 18h30 à 20h</b>	<b>12 sem</b>	<b>95</b>
<b>Yoga de l'écoute et méditation corporelle</b>	★ <b>Jeudi 20h à 21 h 30</b>	<b>12 sem</b>	<b>95</b>
Yoga prénatal	Lundi 10h à 11h	12 sem	95
Yoga prénatal	Mardi 18h30 à 19h45	12 sem	95
Zumba - initiation **	Mardi 14h à 15h	12 sem	95
Zumba - initiation **	Jeudi 14h à 15h	12 sem	95
Zumba -débutant **	Mardi 18h30 à 19h30	12 sem	95
Zumba - débutant **	Jeudi 19h30 à 20h30	12 sem	95
Zumba - intermédiaire **	Mardi 19h30 à 20h30	12 sem	95
Zumba - intermédiaire **	Jeudi 19h30 à 20h30	12 sem	95

## CONFÉRENCES

<b>Étiquette à table</b>	<b>Mardi 29 sept. de 19h à 20h</b>	<b>25</b>
<b>Faire une bonne première impression</b>	<b>Mardi 20 octobre de 19h à 20h</b>	<b>25</b>

\* Les participants doivent avoir leur matériel.

\*\* 145\$ pour 2 cours semaines au choix.

École Rosemount High School	Horaire	Durée	Coût (\$)
Bubble soccer (début 22 septembre)	Mardi 18h à 19h	5 sem	65
Bubble soccer (début 3 novembre)	Mardi 18h à 19h	5 sem	65
Bubble soccer (début 22 septembre)	Mardi 19h à 20h	5 sem	65
Bubble soccer (début 3 novembre)	Mardi 19h à 20h	5 sem	65
Bubble soccer (début 22 septembre)	Mardi 20h à 21h	5 sem	65
Bubble soccer (début 3 novembre)	Mardi 20h à 21h	5 sem	65
Bubble soccer (début 22 septembre)	Mardi 21h à 22h	5 sem	65
Bubble soccer (début 3 novembre)	Mardi 21h à 22h	5 sem	65
Hockey cosom - pratique libre	☞ Lundi 18h à 20h	10 sem	65
Hockey cosom - pratique libre	☞ Mardi 18h à 20h	10 sem	65
Hockey cosom - pratique libre	☞ Mardi 20h à 22h	10 sem	65
Hockey cosom - pratique libre	☞ Jeudi 20h à 22h	10 sem	65
Badminton - pratique libre	☞ Lundi 18h à 20h	10 sem	65
Badminton - pratique libre	☞ Jeudi 20h à 22h	10 sem	65
Ultimate	Jeudi 20h à 22h	10 sem	65
Ultimate	Vendredi 18h à 20h	10 sem	65
Soccer - pratique libre	☞ Lundi 20h à 22h	10 sem	65
Soccer - pratique libre	☞ Mardi 20h à 22h	10 sem	65
Soccer - pratique libre	☞ Jeudi 18h à 20h	10 sem	65
Soccer - pratique libre	☞ Vendredi 18h à 20h	10 sem	65
Soccer - pratique libre	☞ Vendredi 20h à 22h	10 sem	65
Volley-Ball - pratique libre	☞ Lundi 20h à 22h	10 sem	65
Volley-Ball - pratique libre	☞ Jeudi 18h à 20h	10 sem	65

☞ Inscription par téléphone seulement.

École Ste-Bernadette	Horaire	Durée	Coût (\$)
Hockey cosom - pratique libre *	☞ Lundi 20h à 22h	12 sem	65
Hockey cosom - pratique libre *	☞ Mardi 18h à 20h	12 sem	65
Hockey cosom - pratique libre *	☞ Mercredi 18h à 20h	12 sem	65
Hockey cosom - pratique libre *	☞ Mercredi 20h à 22h	12 sem	65
Hockey cosom - pratique libre *	☞ Jeudi 18h à 20h	12 sem	65
Hockey cosom - pratique libre *	☞ Vendredi 18h à 20h	12 sem	65

\* Les participants doivent avoir leur matériel.

☞ Inscription par téléphone seulement.

École Sans-Frontières	Horaire	Durée	Coût (\$)
<b>Conditionnement Physique</b>	★ <b>Mardi 18h30 à 20h</b>	<b>12 sem</b>	<b>95</b>
Danse carabéennes	Mardi 20h à 21h30	12 sem	95
Hatha yoga	Lundi 20h15 à 21h45	12 sem	100
Piyo	Jeudi 20h à 21h30	12 sem	100
<b>Yoga et massage de détente</b>	★ <b>Samedi 11h à 12h</b>	<b>12 sem</b>	<b>95</b>
Yoga pour le dos et le stress	Lundi 18h30 à 20h	12 sem	100
<b>Yoga Sénior (55 ans et plus)</b>	★ <b>Jeudi 18h30 à 20h</b>	<b>12 sem</b>	<b>100</b>

ÉMICA	Horaire	Durée	Coût (\$)
<b>Utilisation du logiciel Word *</b>	<b>Jeudi 20h à 21h30</b>	<b>10 sem</b>	<b>90</b>
Initiation aux réseaux sociaux et moteurs de recherches *	Mercredi 20h à 21h30	10 sem	90
Initiation à l'utilisation d'un ordinateur *	Mercredi 18h30 à 20h	10 sem	90
Conception de page web *	Jeudi 18h30 à 20h	10 sem	90

\* Les participants doivent apporter une clé USB.

Parc Beauvien	Horaire	Durée	Coût (\$)
<b>Marche-cardio lève-tôt</b>	★ <b>Mar. et Jeu. 7h15 à 8h15</b>	<b>12 sem</b>	<b>95</b>

Parc de la Louisiane	Horaire	Durée	Coût (\$)
<b>Marche-cardio lève-tôt</b>	★ <b>Lundi et mer. 7h15 à 8h15</b>	<b>12 sem</b>	<b>95</b>

Parc Variés Cité jardins, Joseph-Paré, Louisiane et Mainsonneuve	Horaire	Durée	Coût (\$)
Club de marche	Lundi et mercredi 13h à 14h	12 sem	95

Centre Épic	Horaire	Durée	Coût (\$)
Aquaforme débutant *	Lundi 13h15 à 14h15	12 sem	110
Aquaforme débutant *	Mercredi 13h15 à 14h15	12 sem	110
Aquaforme débutant *	Vendredi 13h15 à 14h15	12 sem	110
Aquaforme inter. et avancé *	Lundi 14h30 à 15h30	12 sem	110
Aquaforme inter. et avancé *	Mercredi 14h30 à 15h30	12 sem	110
Aquaforme inter. et avancé *	Vendredi 14h30 à 15h30	12 sem	110
Conditionnement physique	Lundi et Mer. 13h15 à 14h15	12 sem	130
Conditionnement physique	Mardi et Jeudi 13h15 à 14h15	12 sem	130

\* 140\$ pour 2 cours semaine et 170\$ pour 3 cours semaine.

*Veillez prendre note que les activités de conditionnement physique au Centre Épic débuteront dans la semaine du 28 septembre 2015.*

*Pour toutes les activités au Centre Épic, les inscriptions se font seulement en personne; aucune inscription en ligne pour ces activités.*

*Pour ce faire vous devez vous présenter au Centre Alphonse-Desjardins, aux heures indiqués dans la présente.*

*Les participants aux activités du Centre Épic se verront remettre une carte d'accès au Centre Épic les 21, 23 et 25 septembre pour les cours d'aquaforme, et les 28 et 29 septembre pour les cours de conditionnement physique. Il importe de noter que sans cette carte, les participants se verront refuser l'accès au Centre Épic. De plus, si les participants perdent ou brisent leur carte d'accès, des frais de 15\$ leur seront facturés pour chaque bris ou perte; l'acquiescement de ces frais sera essentiel pour que les participants puissent se ré-inscrire à la session suivante. Enfin, les cartes devront nous être remises à la fin de la session.*

**En cas de disparité entre les informations apparaissant dans le programme des activités de sports et de loisirs de l'arrondissement et le présent dépliant, les informations inquées dans le dépliant doivent prévaloir.**

**A Centre Alphonse-Desjardins**

6755, 36<sup>e</sup> Avenue (angle St-Zotique et Viau), Montréal, H1T 2Z9

**B Centre ÉMICA**

(École des métiers de l'informatique, de la comptabilité et de l'administration)  
3955 rue De Bellechasse

**C Centre Épic**

5055, rue St-Zotique

**D École Rosemont High School**

3737, rue Beaubien

**E École Saint-Marc**

6365, 1<sup>ère</sup> Avenue (entrée par la cour arrière)

**F École Sainte-Bernadette-Soubirous**

6855, 16<sup>e</sup> Avenue (entrée par l'arrière, près de la rue St-Zotique)

**G École Sans-Frontières**

5937 9<sup>e</sup> Avenue

**H Parc Beaubien**

Angle de la rue Beaubien Est et de la 9<sup>e</sup> Avenue

**I Parc de la Louisiane**

Angle Beaubien et 31<sup>e</sup> Avenue

**J Parc Joseph-Paré**

Angle 41<sup>e</sup> Avenue et St-Zotique

**K Parc Maisonneuve**

Angle Sherbrooke & Viau

☎ 514-872-6598

🌐 [www.lrcr.qc.ca](http://www.lrcr.qc.ca)

@ [loisirsstjeanvianney@hotmail.com](mailto:loisirsstjeanvianney@hotmail.com)

📘 [www.facebook.com/LRCRosemont](https://www.facebook.com/LRCRosemont)

